

新型コロナウイルスが食生活に及ぼした影響に関する調査 質問項目

質問1. 年代 1. 20代 2. 30代 3. 40代 4. 50代 5. 60代 6. 70代以上

質問2. 性別 1. 男性 2. 女性 3. 回答しない

質問3. 職業 1. 学生 2. 何らかの仕事をしている 3. 仕事をしていない

質問4. 家族数 1. 1人ぐらし 2. 2人 3. 3人以上

質問5. お住いの地方

1. 北海道地方
2. 東北地方
3. 関東地方
4. 中部地方
5. 近畿地方
6. 四国地方
7. 中国地方
8. 九州・沖縄地方

質問6. コロナ感染拡大以前（2月ごろまで）と比べ、食品を購入する回数はどう変化しましたか。

1. 増えた
2. 減った
3. 変わらない

質問7. コロナ感染拡大以前（2月ごろまで）と比べ、1回あたりの食品購入の量は変化しましたか？

1. 増えた
2. 減った
3. 変わらない

質問8. コロナ感染拡大以前（2月ごろまで）と比べ、購入量が増えた食品は何でしたか？

---

質問9. コロナ感染拡大以前（2月ごろまで）と比べ、購入量が減った食品は何でしたか？

---

質問10①. 緊急事態宣言期間中の食品購入について、あなたに当てはまるものを5つまで選んでください。

1. 品薄の食品が棚があれば、すぐに必要でなくても購入した
2. 消費期限、賞味期限が先のものを購入した
3. 家にある食品の在庫を考え、次の買い物までに必要な量を購入した
4. 冷凍食品、インスタント食品、レトルト食品など、調理に時間がかからない食品を購入した
5. 缶詰、瓶詰、乾麺など備蓄できる食品を普段より多めに購入する「買い込み」をした
6. パンや菓子などを手作りするための材料（小麦粉、バターなど）を購入した
7. ネットスーパー、食品宅配サービスなど、実店舗以外からも購入した
8. インターネットや実店舗で、生産者や飲食店を支援するため、食品を購入した
9. アルコール飲料を購入するようになった
10. 飲食店の出前（デリバリー）や持ち帰り（テイクアウト）を利用した
11. その他

質問10②. 上記質問で「その他」と回答された方は、具体的な内容をご記入ください。

---

質問11①. 緊急事態宣言期間中の食事作りについて、あなたに当てはまるものを3つまで選んでください。

1. 自分で調理する回数がふえた
2. 自分で作ることが減り、既成の惣菜や弁当の利用が増えた
3. 手間のかかる料理を作る、品数をふやすなど調理に時間をかけるようになった
4. なるべく時間のかからない料理を作ることが増えた
5. 健康により栄養バランスのとれた食事づくりを意識した
6. 栄養バランスは考えず、自分や家族の好きな料理を作った

7. 食品ロス（本来は食べられるのに廃棄される食品）削減を意識して、食材を使い切るようになった
8. 食品ロスが出てもしかたないと思った
9. 調理することが楽しく感じられた
10. 調理することが苦痛に感じられた
11. テレビの料理番組やインターネットのレシピサイトを見るが増えた
12. その他

質問 11②. 上記質問で「その他」と回答された方は、具体的な内容をご記入ください。

---

質問 12①. コロナ感染拡大前（2月ごろ）と比べ、あなたの家の食品ロス（本来食べられるのに廃棄される食品）の量はどうか変化しましたか？

1. 増えた
2. 減った
3. 変わらない
4. 食品ロスはなかった

質問 12②. 食品ロスとして食品を廃棄したことがあった方は、廃棄の理由を教えてください。（複数回答）

1. 過剰除去（野菜の皮の厚剥き、外葉を捨てるなど）
2. 食べ残し
3. 消費期限切れ
4. 賞味期限切れ
5. 腐ったりカビが生えた

質問 13①. 新しい生活様式を踏まえ、食品ロス削減のためにあなたが実践できると思うことを、5つまで選んでください。

1. 冷蔵庫や保管場所にある食品の在庫を確認し、計画的な食品購入を行う
2. あらかじめ献立を考え、購入する食品を記入したメモを持って買い物に行く
3. 購入した食品を使い切るレシピや保存方法を調べたり考えて実践する
4. 購入した食品は、その日のメニューに使うだけではなく、比較の日持ちする料理を作り置きしておく
5. すぐに食べる食品は、期限の近いものから購入（手前取り）する
6. 生鮮食品は傷まないうちに食べきれぬ量を購入する
7. 調理する時は、傷まないうちに食べきれぬ量を作る
8. 万一の場合に備蓄してある食品を、普段の食事でも期限の近いものから食べ、食べた分を追加購入していく
9. 生産者や飲食店等を支援するための食品購入をする
10. 贈答品などで食べきれない未利用品を、食料を必要とする人のためにフードバンクなどに寄付する
11. フードシェアリングサービス（飲食店等が、食べられるのに廃棄予定の食品を、アプリを使って割引価格で提供するサービス）を利用する
12. その他

質問 13②. 上記質問で「その他」と回答された方は、具体的な内容をご記入ください。

---